

BEWEGUNG UND SPORT - Kurssystem - Oberstufe 2011/2012

Periode 1 13.9. - 15.11.11	Handball Urach - 18 7/8 - SHK/OUT	Praktisch- methodische Übungen Urach -24 9./10. - TS	Creative Sports (bilingual) Roetger - 20 7/8 - OUT/SHK	Schwimmen Springen Aquagym Roetger - 19 9/10 - SB	Leichtathletik - Schnupper Zehnkampf Dürhammer -18 7/8 - OUT/SHK	Fußball f. Mädchen Dürhammer - 16 9/10 - TS/OUT	Praktisch- methodische Übungen Bauer-Pau -24 7/8. - TS	Nordic Walken Wiesinger - 22 7/8 - OUT	Aquafit Helfer/ Retterschein Zant - 19 7/8 - SB	Mountainbike Gattinger - 12 7/8 - Out	Kurs Kursleiter Zeit/Ort 181 Plätze
Periode 2 22.11. - 31.1.12	Qi Gong Urach - 16 7/8 - KPH	Schwimmen Wasserball Urach - 19 9/10 - SB	Schwimmen Springen Aquagym Roetger - 19 7/8 - SB	Basketball Basics & Regelkunde Roetger - 20 9/10 - TS	Eishockey/ * Saalhockey (tw. geblockt) Dürhammer - 20 7/8 - SHK/OUT	Tennis * Dürhammer -16 9./10 - OUT/SB	Tanz - Aerobic Bauer-Pau - 25 7/8 - SHK	Tischtennis * Wiesinger - 16 7/8 - SHK	Pilates Grundlagen Zant - 24 7/8 - TS	Boden - / Gerätemix f. Burschen Gattinger - 20 7/8 - SHK	Kurs Kursleiter Zeit/Ort 207 Plätze
Periode 3 15.2. - 17.4.12	Fitness-Center * 1 Urach - 20 7/8 - OUT	Fitness-Center * 2 Urach - 20 9/10 - OUT	Volleyball - Anfänger Roetger - 18 7/8 - SHK	Stepaerobic Ropeskipping Roetger - 20 9/10 - TS	Fitness & Squash * Dürhammer -16 7/8 - OUT	Schwimmen - Wasserspringen Wasserball Dürhammer - 19 9/10 - SB	Aquaerobic + Helfer-/ Retterschein Bauer-Pau - 19 7/8 - SB	Boden - / Gerätemix f. Mädchen Wiesinger - 18 7/8 - TS	Nordic Walken Zant - 22 7/8 - OUT	Badminton Gattinger - 18 7/8 - SHK	Kurs Kursleiter Zeit/Ort 190 Plätze
Periode 4 24.4. - 26.6.12	Base- Soft-/Teeball Urach - 18 7/8 - OUT	X	Leichtathletik Roetger - 20 7/8 - OUT/SHK	Orientierungs- lauf Roetger - 20 9/10 - OUT	Golf * (Platzreifekurs) Dürhammer - 16 7/8 - OUT	Volleyball + Beach VB Dürhammer - 16 9/10 - OUT	Selbst- verteidigung f. Mädchen Bauer-Pau - 22 7/8 - TS	X	Yoga + Entspannung Zant - max18 7/8 - KPH/TS	Pulsgesteuertes Lauftraining Gattinger - 20 7/8 - OUT	95SOLL Kurs Kursleiter Zeit/Ort 142 Plätze

Legende: TS=Turnsaal, SB=Schwimmbad, SHK=SporthalleKrems, KL=Klasse, OUT=externes Angebot; KPH=KG der PADHS

das Schuljahr wird auf 4 Perioden zu je ca. 8-10 Wochen aufgeteilt, die BESP-Lehrer bieten pro Periode einen Schwerpunkt (=Kurs) an

Dienstag nachmittag ist für **ALLE** Oberstufenschüler **BESP-Pflichtunterricht**

die Schülerinnen und Schüler wählen für jede Periode **einen** Kurs - entweder 7+ 8 Stunde oder 9+10 Stunde

die Schülerinnen und Schüler schreiben sich **persönlich** in die Kurse ein und können somit ihren BESP-Stundenplan größtenteils selbst bestimmen

die Anmeldungen sind **verbindlich** und **FIX** und gelten für das gesamte Schuljahr - Ummeldungen nur nach Absprache mit Direktorin und Koordinator und Kursleiter

Die Schülerinnen und Schüler der **5. und 6. Klassen müssen 1x ein Schwimmmodul** wählen

für die Schülerinnen und Schüler der 8. Klasse endet der BESP-Unterricht mit Ende der 3. Periode

sämtliche Kurse werden vom jeweiligen Kursleiter organisiert und geleitet

die Gruppengröße ist Kursabhängig, jedoch meist zwischen min. 14 / max. 24 SchülerInnen (19 bei Schwimmangeboten)

die Schüler führen selbständig eine Kursmappe und eine Leistungsübersicht

für die Klassenvorstände der OS - Klassen wird eine eigene Anwesenheitsmappe im Konferenzzimmer aufgelegt

* bei Kursen, welche mit einem Stern * versehen sind, muss mit geringen Kosten (Hallenmieten, Geräte, etc..) gerechnet werden (abhängig v. Gruppengröße)

Entschuldigungen für versäumte BESP-Stunden **immer persönlich** beim Kurslehrer vorlegen (**ANWESENHEITSFREQUENZ! ist Leistungsbeurteilungsgrundlage**)

VERSÄUMTE EINHEITEN KÖNNEN IN EINEM SPÄTEREN KURS NACHGEHOLT WERDEN