

Tabelle1

## Bewegung und Sport als Modulsystem

<b>Periode 1</b> 9.9. - 11.11.08 (10 WO)	<b>Fußball</b>  <i>Urach</i> 7/8. St.- OUT	<b>Mountainbike</b>  <i>Wiesinger</i> 7/8. St.- OUT	<b>Pilates Grundlagen</b>  <i>Zant</i> 7/8. St.- TS	<b>Leichtathletik mehrkampf</b>  <i>Dürhammer</i> 7/8. St.- OUT	<b>Schwimmen Spiele im Wasser</b>  <i>Sterneder</i> 7./8. St.- SB	<b>Laufen in Variationen</b>  <i>Bauer-P.</i> 7/8. St.- OUT	<b>Massage Entspannung</b>  <i>Höllner</i> 9/10. St. - TS	<b>Volleyball Anfänger Leicht Fortg.</b>  <i>Mayer</i> 7/8. St.- SHK	<b>Klettern Slackline</b>  <i>Hagen</i> 7/8. St. - SHK	Kurs Kursleiter Zeit/Ort
<b>Periode 2</b> 18.11. - 27.1.09 (9 WO)	<b>Fitness- center</b>  <i>Urach</i> 7/8. St.- OUT	<b>Boden- Gerätemix Mädchen</b>  <i>Wiesinger</i> 7/8. St.- TS	<b>Schwimmen Springen Aquafitness</b>  <i>Zant</i> 7/8. St.- SB	<b>Trampolin- springen</b>  <i>Dürhammer</i> 7/8. St.- SHK	<b>Helfer- Retterschein</b>  <i>Sterneder</i> 7/8. St.- SB	<b>Mädchen- spezifische Themen</b>  <i>Bauer-P.</i> 7/8. St.- SHK	<b>Basketball Basics</b>  <i>Höllner</i> 9/10. St. - TS	<b>Synchron- schwimmen Technik</b>  <i>Mayer</i> 9/10. St.- SB	<b>Boden- Geräte- "Parkour"</b>  <i>Hagen</i> 7/8. St. - SHK	Kurs Kursleiter Zeit/Ort
<b>Periode 3</b> 10.2. - 21.4.09 (9 WO)	<b>Shaolin Qi Gong</b>  <i>Urach</i> 9./10. St.- TS	<b>Tischtennis</b>  <i>Wiesinger</i> 7/8. St.- SHK	<b>Nordic Walken</b>  <i>Zant</i> 7/8. St.- OUT	<b>Schwimmen Springen</b>  <i>Dürhammer</i> 7/8.St.- SB	<b>Yoga</b>  <i>Sterneder</i> 7/8. St.- TS	<b>Tanz Aerobic</b>  <i>Bauer-P.</i> 7/8. St.- SHK	<b>Koordination mit/ohne Geräte</b>  <i>Höllner</i> 7./8. St. - SHK	<b>Volleyball Köner</b>  <i>Mayer</i> 7/8. St.- SHK	<b>XXX XXX</b>	Kurs Kursleiter Zeit/Ort
<b>Periode 4</b> 28.4. - 30.6.09 (9 WO)	<b>Rad- Fluss- Bergwandern</b>  <i>Urach</i> 4 Blöcke je 4h	<b>Strassen- radfahren</b>  <i>Wiesinger</i> 7/8. St.- OUT	<b>Spielemix Kleine Spiele</b>  <i>Zant</i> 7/8. St.- SHK	<b>Outdoormix Golf/Tennis</b>  <i>Dürhammer</i> 7/8. St.- OUT	<b>Fußball Mädchen</b>  <i>Sterneder</i> 7/8. St. - OUT	<b>Ball Workshop</b>  <i>Bauer-P.</i> 7/8. St. - 7.KI	<b>Springen Spielen Tauchen</b>  <i>Höllner</i> 7./8. St. - SB	<b>XXX XXX</b>	<b>XXX XXX</b>	Kurs Kursleiter Zeit/Ort

**GRUNDLAGENBEWEGUNGSHANDLUNGEN**

**KÖNNENS- UND LEISTUNGSORIENTIERTE BEWEGUNGSHANDLUNGEN**

**SPIELERISCHE BEWEGUNGSHANDLUNGEN**

**GESTALTENDE UND DARSTELLENDEN BH**

**GESUNDHEITSORIENTIERTE U. AUSGLEICHENDE BH**

**ERLEBNISORIENTIERTE BH**