

Schwerpunkt

aktiv - gesund - sozial

Ausbildung

Im sportlichen Schwerpunkt wird in der Unter- und Oberstufe durch eine vermehrte Anzahl von Bewegungsstunden speziell die motorische und sensomotorische Entwicklung unserer Schüler gefördert. Außerdem werden Anreize zu lebenslanger, gesundheitsbewusster Sportausübung gesetzt. Unsere Schülerinnen und Schüler sollen sowohl allgemeine als auch spezifische zielorientierte Grundlagen für die weiterführende Ausbildung in unterschiedlichen sport-, gesundheits- und ernährungswissenschaftlichen Berufsfelder bekommen.

Infrastruktur

Ein großer Turnsaal, ein schuleigenes Schwimmbad, weitläufige Freianlagen und die Nähe zum Freizeitpark Mitterau (Beachvolleyballplätze, Skaterpark, Tenniscenter, ...) gewährleisten einen vielseitigen Unterricht. Eine sportmedizinische Betreuung bzw. Begleitung ist durchgehend vorgesehen.

Ziele

- die Freude an der Bewegung und am Spiel fördern
- die sportmotorische Grundausbildung forcieren
- eine polysportive Förderung unserer Jugend ohne Vernachlässigung der Schulausbildung gewährleisten
- gegen spätere Haltungsschäden vorbeugen
- die Lernbereitschaft und Konzentrationsfähigkeit steigern
- das Teamwork durch soziale Erlebnisse stärken
- gesundheitsorientiertes Körperbewusstsein und ausgewogenes Ernährungsverhalten
- sinnvolle Freizeitgestaltung als Beitrag zur leichteren Bewältigung der Pubertät anbieten

Inhalte

Unterstufe:

- **erhöhte** Wochenstundenanzahl **Bewegung und Sport** in allen Schulstufen
- Kennenlernen neuer Sportarten und Sammeln **vielfältiger Bewegungserfahrungen**
- ganzjährig **Workshops** mit externen Profis und zahlreiche **Kooperationen** mit heimischen Vereinen
- zusätzliche **Projektstage** mit sportlichem Schwerpunkt

Wintersportwoche – 2. Klasse

Wintersportwoche – 3. Klasse

Abenteuerprojektwoche – 4. Klasse

Oberstufe:

- **erhöhte** Wochenstundenanzahl
- **spezielles, attraktives KURSMODELL (einzigartig in Krems)**
- ab der 6. Klasse je 2 Stunden **Wahlpflichtfach SPORTTHEORIE-BEWEGUNG-GESUNDHEIT (inkl. Praktikum)**
- **GESUNDHEITSMANAGEMENT/ GESUNDHEITSCOACHING** (Pflichtfach)

Wintersportwoche – 5. Klasse

Sommersportwoche – 6. Klasse

Der **Leistungssportgedanke** soll durch die Teilnahme der Schule an diversen Wettbewerben (Schülerliga Volleyball/ Fußball/Tennis, Schulschwimmbewerbe, Jazztanzvorführungen, Laufolympiaden, etc.) intensiviert werden.

Voraussetzungen

- **schulische Eignung** (durch die VS)
- informativer **sportmotorischer Eignungstest** (Aufgaben, Übersicht und Termine bekommen Sie über das Sekretariat oder finden Sie auf unsere Homepage)
- **sportmedizinische Untersuchung** – gewährleistet die gesundheitliche Eignung

Kontakt

Mag. Martin Dürhammer

e-mail: martin@duerhammer.at